

## Kereskedelmi forgalomból származó élelmiszerek transz-zsír-sav tartalma

**Az alábbiakban közölt vizsgálati eredmények kizárólag a fogyasztók tájékoztatását szolgálják, nem képezik alapját semmilyen, jogi következménnyel járó eljárásnak.**

A minták kiskereskedelmi forgalomból történő beszerzése 2009-2012. időszakban történt. Az analitikai vizsgálatok az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézetben (OÉTI), a Nemzeti Akkreditáló Testület által elfogadott, akkreditált mérési eljárással folytak. 2011-ben és 2012-ben vett mintákat a táblázatban jelöltük.

A növényi olajok ipari feldolgozása során, a technológiától függően keletkező transz-zsír-savak (TRANS-FATTY ACIDS =TFA) fogyasztása jelentős kockázati tényező a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulásában. A transz-zsír-savak maximálisan elfogadható mennyisége 2 gramm az élelmiszer 100 gramm zsírára vonatkozóan

Lásd bővebben: [http://www.oeti.hu/download/gyakori\\_kerdések\\_a\\_transz-zsirsavakrol.pdf](http://www.oeti.hu/download/gyakori_kerdések_a_transz-zsirsavakrol.pdf)

A táblázatokban szereplő adatok az ipari eredetű transz-zsír-savak összes mennyiségét mutatják. A nullával jelölt adat azt jelenti, hogy az alkalmazott mérési módszerrel meghatározható legkisebb mennyiség (0,1 g TFA/100 gramm zsír) alatti érték található a termékben.

Budapest, 2012. október 31.

<b>Gyorséttermi ételek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Burger King csirkeszárny	71	82	16,4	115	0,7
Burger King DIP koktél (öntet)	-	-	26,4	190	0,7
Burger King rántott hagyma	97	82	13,3	84	0,6
Burger King rántott rák	55	45	13,6	82	0,6
Burger King sült burgonya	103	135	13,4	131	1,0
Gyros (Sibanos étterem)	279	190	7,7	68	0,9
Illatos, omlós csirkemell; Asia Food	261	18	23,5	7	0,0
Kolbászos pizza; Pizza Hut	180	188	10,2	104	1,0
McDonald's barbecue szósz	-	-	1,6	13	0,9
McDonald's csirkefalatok	84	33	14,4	39	0,3
McDonald's csirkeszárny	82	44	12,5	54	0,4
McDonald's McNugget	56	25	14,6	45	0,3
McDonald's sertésfalatok	92	32	14,0	35	0,3

<b>Gyorséttermi ételek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
McDonald's sült burgonya	123	157	16,5	128	0,8
Óriás csirkemell; Sugar Madárbár	177	121	11,5	68	0,6
Pita; Pappapero	273	93	9,4	34	0,4
Sajtburger	116	203	9,8	175	1,8
Sült burgonya ("Just Fries", automata)	133	126	9,4	95	1,0
Sültburgonya	105	37	12,2	35	0,3
Whopper	250	295	11,7	118	1,0

<b>Margarinok</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Beviva Omega 3&6 margarin	-	-	50,0	1138	2,3
Biopont 70% zsírtartalmú bio margarinkrém; Biopont Kft. (2012)	-	-	70,0	0	0,0
CBA 70% növényi zsírtartalmú margarinkrém, sütéshez-főzéshez	-	-	70,0	255	0,4
CBA margarin (Light)	-	-	40,0	169	0,4
CBA margarinkrém sütéshez, főzéshez	-	-	70,0	309	0,4
Creamy kenhető margarin	-	-	70,0	0	0,0
Creamy, margarin	-	-	70,0	397	0,6
Delma multivitamin alacsony zsírtartalmú margarin vitaminokkal	-	-	39,0	172	0,4
Delma sózott alacsony zsírtartalmú sózott margarin; Unilever Magyarország Kft. (2012)	-	-	39,0	0	0,0
Ewa – Alacsony zsírtartalmú, kenhető növényi zsír; König-Trade Kft. (2012)	-	-	20,0	0	0,0
Ewa Kulinarna margarin	-	-	60,7	15379	25,3
Flóra original csökkentett zsírtartalmú margarin vitaminokkal	-	-	60,0	161	0,3

<b>Margarinok</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Flóra pro-activ margarin	-	-	35,0	71	0,2
Florin családi margarin	-	-	20,0	79	0,4
GranMaster – Sütő-főző margarinkrém; König-Trade Kft. (2012)	-	-	60,0	5403	9,0
Holland margarin sütéshez és főzéshez 80%-os	-	-	80,0	239	0,3
Holland Premium Light margarin	-	-	40,0	5242	13,1
Holland Premium Light Margarin élelmi rosttal	-	-	40,0	188	0,5
Holland Premium Light margarin jódozott tengeri sóval	-	-	40,0	200	0,5
Ipari zsiradék 1	-	-	87,9	6727	7,7
Ipari zsiradék 2	-	-	88,8	844	1,0
Ipari zsiradék 3	-	-	83,8	876	1,0
Ipari zsiradék 4	-	-	86,9	993	1,1
Ipari zsiradék 5	-	-	80,0	4700	5,9
Ipari zsiradék 6	-	-	80,0	0	0,0

<b>Margarinok</b>					
Termék neve; gyártó/forgalmazó	1 adag tömege [g]	TFA [mg/adag]	Zsírtartalom [g/100g]	TFA [mg/100g termék]	TFA [g/100g zsír]
Ipari zsiradék 7	-	-	80,0	5200	6,5
Ipari zsiradék 8	-	-	80,0	5200	6,5
Ipari zsiradék 9	-	-	80,0	0	0,0
Ipari zsiradék 10	-	-	80,0	0	0,0
Ipari zsiradék 11	-	-	80,0	0	0,0
Ipari zsiradék 12	-	-	80,0	2100	2,6
Ipari zsiradék 13	-	-	80,0	2400	3,0
Ipari zsiradék 14	-	-	80,0	4500	5,6
Ipari zsiradék 15	-	-	80,0	4400	5,5
Liga margarin	-	-	70,0	13	0,0
Liga margarin	-	-	70,0	188	0,3
Margarin Lara	-	-	25,0	161	0,6
Margarin Waja Light	-	-	25,0	288	1,2

<b>Margarinok</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Margarinkrém (Euro Cuisine) kenhető növényi zsír	-	-	70,0	2620	<b>3,7</b>
Milla Delikát margarin	-	-	60,8	0	0,0
Profi - Margarin krém	-	-	70,0	470	0,7
Profi - Margarin light	-	-	20,0	54	0,3
Promienna baking margarin	-	-	70,0	40	0,1
Rama Classic (Dobozos); Unilever Magyarország Kft. (2012)	-	-	48,0	0	0,0
Rama Kocka; Unilever Magyarország Kft. (2012)	-	-	70,0	0	0,0
Sarina prémium margarinokocka	-	-	69,4	2424	<b>3,5</b>
Sarina prémium margarinkrém	-	-	69,4	2424	<b>3,5</b>
Spar Delikat creme, margarin	-	-	70,0	94	0,1
Spar Delikat Creme kenhető krém 70% zsírtartalommal; SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. (2012)	-	-	70,0	0	0,0
Spar vital félzsíros (light) margarin; SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. (2012)	-	-	39,0	0	0,0

<b>Margarinok</b>					
Termék neve; gyártó/forgalmazó	1 adag tömege [g]	TFA [mg/adag]	Zsírtartalom [g/100g]	TFA [mg/100g termék]	TFA [g/100g zsír]
Vénusz sütéshez-kenhető növényi zsír (kocka); Natura Margarin Kft. (2012)	-	-	70,0	0	0,0
Waja light margarinkrém	-	-	25,0	288	1,2



<b>Lisztek, pékáruk, tésztafélék, egyéb péksütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
7 Days Mini Croissant kakaókrémmel	65	352	26,3	540	2,1
Baconos táska; Bombajó Látványpékség (2012)	102	1010	21,8	991	4,6
Barackos-joghurtot papucs; Tesco-Global Áruházak Zrt. (2012)	74	48	18,3	65	0,4
Bádeni kifli; Wewalka Kft. (2012)	79	0	24,0	0	0,0
Burgonyás kenyérsütőliszt	-	-	1,2	0	0,0
Chipicao Croissant With cocoa cream filling, Scooby-Doo	65	280	27,5	430	1,6
Croissant; Auchan Magyarország Kft. (2012)	60	19	21,1	32	0,2
Dupla csokis rúd; Tesco-Global Áruházak Zrt. (2012)	101	0	16,5	0	0,0
Eurest mini croissant	-	-	18,2	1364	7,5
Fehér kenyérmix szezámaggal és búzacsírával	-	-	5,0	0	0,0
FEVITA leveles tészta, mirelit	-	-	26,8	565	2,1
GERGELY Burgonyás tészta specialitások, gyorsfagyasztott leveles tészta	-	-	31,6	127	0,4

<b>Lisztek, pékáruk, tésztafélék, egyéb péksütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Hesi réteslap	-	-	7,2	0	0,0
Kakaós csiga; Wewalka Kft. (2012)	82	0	23,7	0	0,0
Kókuszos csiga; Bello Futuro Kft./Lipóti Pékség (2012)	137	191	31,0	140	0,5
Kornspitz, kenyérféleség	-	-	2,4	5	0,2
Kukoricás kenyér	-	-	1,4	0	0,0
Lekváros táska; Bello Futuro Kft./Lipóti Pékség (2012)	121	69	17,5	57	0,3
Les Brioches (Francia csokis molnárka, 6db-os)	45	71	22,9	158	0,7
Les Brioches (Francia tejes molnárka, 6db-os)	46	35	12,5	77	0,6
Magyaros pizza; Tesco-Global Áruházak Zrt. (2012)	116	198	12,2	171	1,4
Mandulásfelületű kalács	-	-	5,6	156	<b>2,8</b>
Mártott csiga; Auchan Magyarország Kft. (2012)	136	23	25,3	17	0,1
Metro túrós táska	91	691	14,6	759	<b>5,2</b>
Norbi update 2 magkeverékes kenyér	-	-	6,0	19	0,3

<b>Lisztek, pékáruk, tésztafélék, egyéb péksütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Sajtfánk; Bon-Bon Kft. (2012)	-	-	12,9	131	1,0
Sajtkrém mini fánk; Malhun Kft. (2012)	-	-	27,8	123	0,4
Sajtkrém rúd; Bombajó Látványpékség (2012)	87	53	13,5	61	0,5
Sajtos croissant	-	-	23,5	0	0,0
Sajtos croissant; Bombajó Látványpékség (2012)	91	806	19,7	883	<b>4,5</b>
Sajtos masni; Bon-Bon Kft. (2012)	-	-	32,5	418	1,3
Sajtos masni; Malhun Kft. (2012)	-	-	22,2	28	0,1
Sajtos pogácsa; Bon-Bon Kft. (2012)	-	-	28,9	0	0,0
Sajtos, köménymagos rúd, tartós	48	770	27,8	1604	<b>5,8</b>
Sajtos-tökmagos buci	-	-	5,5	0	0,0
Sajttal szórt pogácsa	-	-	22,7	806	<b>3,6</b>
Sajttal szórt stangli baguette	-	-	5,0	51	1,0
Sárgabarackos táska; Tesco-Global Áruházak Zrt. (2012)	91	24	12,4	26	0,2

<b>Lisztek, pékáruk, tésztafélék, egyéb péksütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Sonkás-gombás pizza; Tesco-Global Áruházak Zrt. (2012)	136	178	7,7	131	1,7
Tejfölös-sonkás táská; Tesco-Global Áruházak Zrt. (2012)	115	0	23,2	0	0,0
Tepertős pogácsa	-	-	7,5	24	0,3
Tepertős pogácsa; Bello Futuro Kft./Lipóti Pékség (2012)	85	29	16,5	35	0,2
Tökmagos pogácsa; Bello Futuro Kft./Lipóti Pékség (2012)	-	-	27,8	1015	<b>3,6</b>
Túrós batyu; Wewalka Kft. (2012)	80	0	21,9	0	0,0
Túrós rácsos; Wewalka Kft. (2012)	83	0	25,5	0	0,0
Túrós táská; Auchan Magyarország Kft. (2012)	106	0	14,8	0	0,0
Túrós táská; Bello Futuro Kft./Lipóti Pékség (2012)	113	411	20,5	365	1,8
Túrós táská; Tesco-Global Áruházak Zrt. (2012)	79	27	16,6	34	0,2
Vajas croissant; Tesco-Global Áruházak Zrt. (2012)	57	59	20,9	102	0,5
Virslis-mustáros snack; Tesco-Global Áruházak Zrt. (2012)	94	0	19,3	0	0,0

<b>Lisztek, pékáruk, tésztafélék, egyéb péksütemények</b>					
Termék neve; gyártó/forgalmazó	1 adag tömege [g]	TFA [mg/adag]	Zsírtartalom [g/100g]	TFA [mg/100g termék]	TFA [g/100g zsír]
Virslis táská; Auchan Magyarország Kft. (2012)	113	185	20,9	165	0,8

<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Andante - Csokoládé ízesítésű krémmel töltött kakaós ostya; I.D.C. Holding(2011)	-	-	32,0	0	0,0
Ani Big banán ízű krémmel töltött keksz (Hungaro-Impex)	-	-	13,6	48	0,4
Apróka (Party sütemény) kakaós vajas töltelékű piskóta csoki bevonattal	-	-	17,4	385	<b>2,2</b>
Állatfigurás mártott keksz; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	18,7	335	1,8
Aro Barackmag	-	-	23,9	140	0,6
Aro Vanília ízű krémmel töltött ostya	-	-	27,3	84	0,3
Balaton - Kakaós étbevonómasszával mártott, kakaós krémmel töltött ostya; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	26,3	480	1,8
Balaton - Kakaós tejbevonómasszával mártott, kakaós krémmel töltött ostya; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	26,7	504	1,9
Benei - Citrom ízű krémmel töltött ostya; Benei & Társa Édesipari Termékgyártó és Forgalmazó Kft. (2011)	-	-	26,5	1832	<b>6,9</b>

<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Benei - Kakaós krémmel töltött ostya; Benei & Társa Édesipari Termékgyártó és Forgalmazó Kft. (2011)	-	-	27,2	2187	<b>8,0</b>
Benei-Diós krémmel töltött ostya	-	-	28,0	2191	<b>7,8</b>
Boci Napolini nápolyi	30	24	21,0	81	0,4
Bonbonetti kakaós parány Kakaós étbevonó-masszával mártott kakaós krémmel töltött ostya	-	-	26,5	125	0,5
Catango Brasilia, Sütemény mogyoró ízű töltelékkel (2012)	-	-	30,0	0	0,0
CBA – Édes, omlós keksz	-	-	17,4	0	0,0
CBA - Kakaós töltött ostya, tejbevonóval mártva	-	-	31,3	4408	<b>14,1</b>
CBA kakaós töltött ostya étcsokoládéval	30	1322	31,3	4408	<b>14,1</b>
CBA vaníliaízű krémmel töltött ostya	-	-	24,6	1382	<b>5,6</b>
CBA vaníliás karika étbevonóba mártva	-	-	20,2	83	0,4
CBA vaníliás karika tejbevonóba mártva	-	-	21,7	102	0,5

<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
CBA, kakaós töltött ostya, kakaós étbevonóval mártva	-	-	31,3	4408	14,1
Chihotki kókuszkrémes; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	25,1	1722	6,9
Chihotki meggyzselés; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	9,8	0	0,0
Citromos delta ostya; Zimányi Édesipari Kft. (2012)	-	-	31,3	0	0,0
Citromos nápolyi; Zimányi Édesipari Kft. (2012)	-	-	34,4	0	0,0
Cukros levélke; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	20,0	2717	13,6
Csoki ZOTT percc; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	19,9	1488	7,5
Csokiba mártott csillag; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	20,6	2170	10,5
Csokiba mártott levélke; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	21,0	1920	9,1
Csokis szelet kakaós piskóta, kakaós vajjas csoki bevonattal	-	-	31,3	381	1,2
Csokoládés parány; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	29,2	244	0,8
Darálós keksz; Zimányi Édesipari Kft. (2012)	-	-	28,9	1024	3,5



<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Dekor karika; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	21,5	2347	10,9
Delikatesse Zeigler citromosízű krémmel töltött nápolyi	-	-	25,2	75	0,3
Delikatesse Zeigler kakaós nápolyi	-	-	24,4	0	0,0
DeSpar - Savoirdi (babapiskóta); Despar Italia/Spar Magyarország Kereskedelmi Kft. (2011)	-	-	3,4	0	0,0
Detki - Tereferé édes keksz; Detki Keksz Édesipari Kft. (2011)	-	-	16,6	89	0,5
Detki - Tereferé kakaós keksz; Detki Keksz Édesipari Kft. (2011)	-	-	17,2	73	0,4
Detki - Tereferé mézes keksz; Detki Keksz Édesipari Kft. (2011)	-	-	17,7	63	0,4
Detki háztartási keksz	-	-	6,1	24	0,4
Detki Mese mézes linzer	-	-	15,6	47	0,3
Detki Tere-Fere édes keksz	-	-	16,6	89	0,5
Dolce d' amore kakaós töltött ostya	-	-	25,7	207	0,8
Édes teasütemény, baracklekvárral töltött, csoki bevonóval	-	-	25,1	80	0,3

<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Favorini kakaós-mogyoró krémmel töltött ostya; Lidl	-	-	28,6	28	0,1
Favorini Mogyoró ízű töltött ostya csoki bevonattal	-	-	23,4	0	0,0
Fehér golyó; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	11,0	3276	29,8
Fekete golyó; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	8,5	209	2,5
Fruktózzal készült citrom ízű krémmel töltött ostya; MI-RO sro	-	-	40,2	336	0,8
Fruktózzal készült kakaós ízű krémmel töltött ostya; MI-RO sro	-	-	38,1	315	0,8
Gála Mischung sütemény keverék, 21 % keserű csokoládéval és 10 % tejszokoládéval	-	-	6,3	0	0,0
Győri Édes vanília ízű krémmel töltött keksz	-	-	21,6	145	0,7
Győri Nápolyi Kakaós Mogyorós ízű krémmel töltött ostya	-	-	25,3	148	0,6
Győri Nápolyi Mandula ízű	-	-	24,8	148	0,6
Győri nápolyi, kakaós krémmel töltött ostya	-	-	25,7	0	0,0
Győri Pilóta mini kakaós	-	-	25,3	187	0,7

<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Győri Pilóta mini vaníliás karika	-	-	27,2	2640	9,7
Győri pilóta, mini, kakaós krémmel töltött omlós keksz	-	-	23,2	134	0,6
Hó kifli; Tesco-Global Áruházak Zrt.	-	-	22,5	682	3,0
JGA kakaós nápolyi	-	-	30,3	5189	17,2
Kakaós barackmag; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	32,9	0	0,0
Kakaós levélke; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	21,8	2271	10,4
Kakaós mézes puszedli; Urbán és Urbán Kft. (2012)	-	-	41,6	0	0,0
Kakaós nápolyi; Zimányi Édesipari Kft. (2012)	-	-	34,0	783	2,3
Kakaós tejmasszával mártott eper ízű szelet	30	1257	15,4	4189	27,2
Kakaós töltött ostya	-	-	31,1	2266	7,3
Kakaós delta ostya; Zimányi Édesipari Kft. (2012)	-	-	28,6	0	0,0
Kis isler, kis linzer koszorú vegyes édes teasütemény	-	-	21,8	1338	6,2

<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Lekváros fehércsokis puszedli; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	11,3	3399	<b>30,2</b>
Lekváros Virág (lengyel teasütemény, narancsízű )	-	-	19,2	1934	<b>10,1</b>
Lekvárral töltött linzer; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	20,8	258	1,2
Midi Farcikao Kakaós sütemény	-	-	19,1	15	0,1
Mikulás - Rum ízű kakaós szelet, kakaós étbevonóval mártva; Karamell Snack Kft. (2011)	-	-	16,4	0	0,0
Minikeksz; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	19,9	2457	<b>12,3</b>
Mogyorós nápolyi; Zimányi Édesipari Kft. (2012)	-	-	33,9	0	0,0
Molly édes vegyes teasütemény	-	-	20,3	381	1,9
Nápolyi, kakaós ízű krémmel töltött ostya	-	-	24,6	244	1,0
Nápolyi, mogyoró ízű krémmel töltött ostya	-	-	25,5	127	0,5
Nyuszi, kakaós krémmel töltött ostyaszelet, kakaós étbevonóval mártva	-	-	32,0	5017	<b>15,7</b>

<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Omlós édes keksz	-	-	17,4	0	0,0
Ötórai teasütemény; Tesco-Global Áruházak Zrt.	-	-	22,5	789	3,5
Parány - Éticsokoládéval mártott, kakaós krémmel töltött ostya; Urbán és Urbán Kft. (2012)	-	-	27,2	230	0,8
Pilóta - Vaníliás karika; Győri Kecs Kft. (2011)	-	-	26,9	2092	7,8
Pilóta Kecs, Kakaós; Győri Kecs Kft. (2011)	-	-	24,5	80	0,3
Pilóta mini vaníliás karika	-	-	24,9	2178	8,7
Primart mártott perec	-	-	23,2	4523	19,5
Profi - Csokis parány (töltött ostya)	-	-	32,8	3989	12,2
Profi - Édes keksz, vaníliaízű	-	-	16,4	49	0,3
Profi - Kakaós krémmel töltött ostyaszelet tejbevonóval	-	-	27,3	134	0,5
Profi - Kakaós krémmel töltött ostyaszelet (étbevonós)	-	-	26,5	74	0,3
Profi - Kis Ischler töltött, bevont; Pet-Páll Kereskedelmi és Szolgáltató Kft./ Profi Magyarország Zrt. (2011)	-	-	24,6	547	2,2

<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Profi - Parány	-	-	32,6	2128	<b>6,5</b>
Profi - Solenne (vaníliás töltött ostya)	-	-	31,9	279	0,9
Profi - Vajkaramella szelet	40	2	8,2	4	0,0
Profi - Vásárfia citromos ízű krémmel töltött ostya	-	-	28,1	49	0,2
Profi – Vásárfia kakaós krémmel töltött ostya	-	-	26,3	210	0,8
Profi - Vásárfia kakaós krémmel töltött ostya; Urbán és Urbán Kft./ Profi Magyarország Zrt (2011)	-	-	26,3	210	0,8
Profi - Vásárfia Kókuszrúd	80	20	12,0	24	0,2
Profi - Vegyes édes teasütemény töltött, bevont	-	-	18,0	76	0,4
Profi Lui szelet - Kávé tejszín ízű szelet kakaós étbevonó masszával mártva; Sáropatak-Hungária Kft./ Profi Magyarország Zrt (2011)	25	442	17,9	1767	<b>9,9</b>
Profi Lui szelet - Kókuszos szelet kakaós étbevonó masszával mártva; Sáropatak-Hungária Kft./ Profi Magyarország Zrt (2011)	25	368	15,4	1471	<b>9,6</b>

<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Profi Lui szelet - Meggy - Marcipán ízű szelet kakaós étbevonó masszával mártva; Sárospatak-Hungária Kft./ Profi Magyarország Zrt (2011)	25	469	18,2	1875	10,3
Profi Lui szelet - Rum-kakaós ízű szelet kakaós étbevonó masszával mártva; Sárospatak-Hungária Kft./ Profi Magyarország Zrt (2011)	25	479	18,9	1916	10,1
Ring tejszínes rácsos; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	24,1	1857	7,7
Rizses süti; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	26,9	5883	21,9
Rumba - Marcipános csokis sütemény; Sziszi Bt. (2011)	-	-	12,9	28	0,2
Santea mix vegyes teasütemény és ostyatermék (2011)	-	-	19,2	3607	18,8
Saray Prens töltött keksz	-	-	13,6	300	2,2
Siesta tejcsokoládéval mártott kakaós krémmel töltött ostya	30	158	28,9	526	1,8
Smajli csokikrémes; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	22,0	834	3,8
Smile meggyzselés; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	12,0	0	0,0

<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Sport - Éticsokoládéval mártott, rumos ízű kakaós szelet; Kraft Foods Hungária Kft. (2011)	-	-	14,0	11	0,1
Sport szelet	-	-	13,5	0	0,0
Sport szelet Vaníliás pudingos krémmel töltött tészta; Horváth és tsa	-	-	19,8	279	1,4
Télfagyi csokoládés ízű krémmel töltött ostya	-	-	29,5	797	2,7
Télfagyi, kakaós ízű krémmel töltött fagylaltostya tölcsér	-	-	32,3	1853	5,7
Tesco - Citrom ízű krémmel töltött ostya	-	-	26,1	100	0,4
Tesco - Parányi falatok kakaós tejbevonó masszával mártott, mogyoró ízű krémmel töltött ostyadarabkák	-	-	28,5	93	0,3
Tesco - Parányi falatok, kakaós étbevonó masszával mártott, kakaós ízű krémmel töltött ostyadarabkák	-	-	28,0	417	1,5
Tesco - Vanília ízű krémmel töltött ostya	-	-	26,1	120	0,5
Trend vanília ízű töltött keksz	-	-	17,0	3104	18,2



<b>Édes kekszek, nápolyik, teasütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Trend, csokoládé ízű krémmel töltött keksz	-	-	17,0	111	0,7
Vaníliás ízű kifli; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	17,5	0	0,0
Vaníliás karika; Tesco-Global Áruházak Zrt.	-	-	19,2	502	2,6
Vaníliás mézes puszelli; Urbán és Urbán Kft. (2012)	-	-	30,5	0	0,0
Vaníliás nápolyi; Zimányi Édesipari Kft. (2012)	-	-	33,3	535	1,6
Vaníliával, lekvárral töltött keksz; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	17,3	840	4,9
Zabpelyhes süti; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	30,2	990	3,3

<b>Müzli, müzliszelet, reggelizőpehely, gabonapehely, gofri</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Cerbona almás müzli-szelet citrommal	20	0	10,3	0	0,0
Cerbona csokis müzli szelet	-	-	9,1	1162	12,8
Cerbona csokoládés müzli-szelet akácmézzel	20	901	12,2	4504	36,9
Cerbona Fitt müzli-szelet	20	0	14,0	0	0,0
Cerbona gyümölcsös müzli-szelet	20	0	11,3	0	0,0
Cerbona kakaós mogyorós müzli-szelet	-	-	12,9	0	0,0
Cerbona kókuszos müzli-szelet	20	0	11,9	0	0,0
Cerbona meggyes müzli-szelet	20	0	10,9	0	0,0
Cerbona tökmagos müzli-szelet	20	0	19,3	0	0,0
Chocapic , gabonapehely	-	-	3,4	4	0,1
Cini Minis gabona pehely	-	-	9,9	32	0,3

<b>Müzli, müzliszelet, reggelizőpehely, gabonapehely, gofri</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Cookie crisps, gabonapehely	-	-	3,4	0	0,0
Corn Flakes	-	-	4,5	6	0,1
Fittnes chocolate reggeliző pehely	-	-	6,1	6	0,1
Fittnes joghurt reggeliző pehely	-	-	5,9	0	0,0
Fitness reggeliző pehely	-	-	1,4	0	0,0
Fitness fruits reggeliző pehely	-	-	2,1	0	0,0
Honey Nut Cheerios gabonapehely	-	-	3,7	0	0,0
Jagdfeld gofri különlegesség (friss tojásos)	-	-	23,2	338	1,5
Jagdfeld gofrikülönlegesség (Negro)	56	128	23,0	229	1,0
Jagdfeld Hungaria - Negro Goffri - Kakaós bevonó masszával bevont friss gofri	-	-	30,0	401	1,3
Lion gabonapehely	-	-	8,0	23	0,3

<b>Müzli, müzliszelet, reggelizőpehely, gabonapehely, gofri</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Nesquik gabonapehely	-	-	3,8	0	0,0
Norbi gyümölcsös müzli szelet	20	414	7,9	2070	26,2
Norbi narancsos müzli szelet	20	434	9,8	2169	23,9
Profi - Gyümölcsös müzli-szelet	20	3	12,4	17	0,1
Profi - Kakaós müzli-szelet	20	0	9,2	0	0,0
Profi - Vegyes gyümölcsös müzli-szelet	20	4	8,5	20	0,2
Reál müzli-szelet csokoládés	20	0	11,0	0	0,0
Reál müzli-szelet meggyes-szilvás	20	0	8,3	0	0,0
Reál müzli-szelet vegyes gyümölcsös	20	0	10,0	0	0,0

<b>Csokoládé, bevonómassza, figurás termékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Americana Epres krémmel töltött tejtábla (Bonbonetti)	-	-	31,9	808	2,5
Americana Földimogyoróval dúsított kakaós tejtábla (Bonbonetti)	-	-	33,8	65	0,2
Balaton - Tejcsokoládé mikulás, kakaós gabonapehellyel; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	29,4	0	0,0
Bellarom Fehércsokoládé eperdarabokkal; Lidl	-	-	35,0	205	0,6
Boci - Étcsokoládé körtés darabokkal; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	22,8	11	0,0
Boci – Étcsokoládé; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	30,5	0	0,0
Boci - Fehércsokoládé; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	33,7	149	0,4
Boci - Félédes tejcsokoládé; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	33,5	23	0,1
Capri, kakaós tejtábla	-	-	28,2	0	0,0
Capri, mandulával és mazsolával dúsított kakaós tejtábla	-	-	29,2	78	0,3
Capri, mogyoróval dúsított kakaós tejtábla	-	-	27,8	0	0,0
Carte D'or - Bonbon Cherry (2011)	-	-	9,0	0	0,0

<b>Csokoládé, bevonómassza, figurás termékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Csak-neked, Csoki-tejszín ízű szelet, kakaós bevonómasszával mártva; Sáropatak-Hungária Kft. (2011)	25	463	19,4	1851	9,5
Csoki Nyúl, kakaós tejbevonómasszából	-	-	28,9	67	0,2
Derby – Étcokoládé; Bonbonetti Kft. (2011)	-	-	32,0	0	0,0
Diabelle - Macskanyelv diabetikus kakaós tejmorzsa (2011)	-	-	39,2	11847	30,2
Dr. Oetker - Tortabevonó, ét; Dr. Oetker Magyarország Élelmiszer Kft. (2011)	-	-	45,2	0	0,0
Favorina étcsokoládés csokoládé szív; Dabas Főnix 2008 Kft	-	-	6,8	25	0,4
Fenyőfa díszek - üreges figura kakaós tejmasszából; Livia Csokoládé Kft. (2011)	-	-	36,6	1738	4,8
First Nice tejszokoládé	-	-	31,6	127	0,4
Firts Nice étcsokoládé	-	-	30,4	26	0,1
Hálós tojás, kakaós tejmasszából készült tömör tojás; Linga	-	-	38,1	13789	36,2
Húsvéti figurák kakaós tejmasszából (6x13g)	-	-	32,1	792	2,5

<b>Csokoládé, bevonómassza, figurás termékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Húsvéti nyúl kakaós tejmasszából, Pepita	-	-	36,0	79	0,2
Kapucíner - Étcokoládéval bevont szelet, kávé és tejszín ízű töltelékkel; Kraft Foods Hungária Kft. (2011)	-	-	13,9	7	0,0
Katica - Tortabevonó étcsokoládé; Kraft Foods Hungária Kft. (2011)	-	-	27,0	0	0,0
Marika – Kakaós, ét tortabevonó; Bonbonetti Kft. (2011)	-	-	33,6	552	1,6
Marika – Kakaós, tej tortabevonó; Bonbonetti Kft. (2011)	-	-	32,4	81	0,2
Milka alpesi tejcokoládé	-	-	29,5	150	0,5
Nyúl, kakaós tejbevonómasszából	-	-	28,7	939	3,3
Nyúl, kakaós tejmasszából készült üreges nyúl	-	-	34,9	1591	4,6
Nyúl, kakaós tejmasszából készült üreges nyúl figura (Linga)	-	-	35,5	235	0,7
Nyuszi csoki, rumízú kakaós szelet, kakaós étbevonóba mártva	-	-	16,2	3291	20,3
Pepita, húsvéti nyúl kakaós tejmasszából (Linga)	-	-	37,6	849	2,3
Rokokó - Kakaós tortadara; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	26,4	1269	4,8

<b>Csokoládé, bevonómassza, figurás termékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Royal Alps - Kakaós krémmel töltött tejszokoládé; Bonbonetti Kft.	-	-	32,1	105	0,3
Royal Alps - Mogyorós tejszokoládé; Bonbonetti Kft.	-	-	31,4	115	0,4
Spar - Étcsokoládé	-	-	29,5	0	0,0
Szerencsi - Party, kakaós ét-tortabevonó; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	33,6	171	0,5
Szerencsi bonbon, tejszokoládé	-	-	31,2	0	0,0
Tejszokoládé figura, nyúl, kakaós bevonóval	-	-	30,0	35	0,1
Tejszokoládé figura, nyúl, kakaós bevonóval (100 g)	-	-	33,2	86	0,3
Tejszokoládé krampusz	-	-	31,6	0	0,0
Tibi - Étcsokoládé citromdarabkákkal; Bonbonetti Kft. (2011)	-	-	30,3	9	0,0
Tibi – Étcsokoládé; Bonbonetti Kft.	-	-	33,4	96	0,3
Tibi – Étcsokoládé; Bonbonetti Kft. (2011)	-	-	34,8	33	0,1
Tibi - Feketeribizlis krémmel töltött különleges tejszokoládé; Bonbonetti Kft.	-	-	21,1	158	0,7



<b>Csokoládé, bevonómassza, figurás termékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Tibi – Tejcsokoládé; Bonbonetti Kft. (2011)	-	-	31,3	123	0,4
Tibi - Túros citromos ízű töltött különleges tejcsokoládé; Bonbonetti Kft.	-	-	31,1	164	0,5
Tojás, kakaós tejmasszából készült	-	-	36,1	288	0,8
Zemplén Csokoládé - Brigi Kakaós ét tortabevonó	-	-	35,0	1452	4,1

<b>Szaloncukor</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Argon Industry Kft - Zselés szaloncukor Kakaós étbevonó masszával mártva (2011)	-	-	7,4	207	2,8
Bonbonetti - Mandulamarcipános szaloncukor kakaós étbevonómasszával mártva; Bonbonetti Kft. (2011)	-	-	19,1	5484	28,7
Bonbonetti - Vajkaramellás szaloncukor kakaós étbevonó masszával mártva; Bonbonetti Kft. (2011)	-	-	11,6	2618	22,6
Disney Epres - Joghurtos szaloncukor; Bonbonetti Kft. (2011)	-	-	16,6	1910	11,5
Globetti - Kakaós bevonattal mártott meggyízű szaloncukor; Foltin Globe Kft. (2011)	-	-	35,3	9702	27,5
Kókuszos szaloncukor, kakaós étbevonómasszával mártva; Choco Bonita Kft. (2011)	-	-	12,2	3143	25,8
Microse - Csengettyű szaloncukor Banán ízű kakaós tejbevonó masszával készült banán ízű krémmel töltött szaloncukor; Microse Kft. Hungary (2011)	-	-	34,7	4650	13,4

<b>Szaloncukor</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Microse - Csengettyű szaloncukor Csoki-tejkrémes kakaós tejbevonó masszával készült banánízű krémmel töltött; Microse Kft. Hungary (2011)	-	-	35,0	1986	5,7
Microse - Csengettyű szaloncukor kakaós tejbevonó masszával készült Cappuccino-meggy-tojáslikőr ízű alkoholos krémmel töltött szaloncukor; Microse Kft. Hungary (2011)	-	-	25,4	769	3,0
Royal Alps - Zselés szaloncukor-Narancs ízű zselés szaloncukor kakaós étbevonó masszával mártva; Choco Bonita Kft. (2011)	-	-	7,0	1930	27,6
Tesco - Vajkaramellás szaloncukor kakaós étbevonó masszával mártva; Tesco-Global Áruházak Zrt. (2011)	-	-	14,1	2828	20,1
Tesco - Zselés szaloncukor- kakaós étbevonó masszával mártott citrom és narancsízű zselés szaloncukor; Tesco-Global Áruházak Zrt. (2011)	-	-	8,7	142	1,6
Zemplén Csokoládé - Kókuszos szaloncukor kakaós étbevonó masszával mártva; Sárospatak-Hungária Édesipari Kft. (2011)	-	-	16,4	970	5,9

<b>Szaloncukor</b>					
Termék neve; gyártó/forgalmazó	1 adag tömege [g]	TFA [mg/adag]	Zsírtartalom [g/100g]	TFA [mg/100g termék]	TFA [g/100g zsír]
Zemplén Csokoládé - Marcipán ízű szaloncukor kakaós étbevonó masszával mártva; Sárospatak-Hungária Édesipari Kft. (2011)	-	-	18,0	1249	<b>6,9</b>

<b>Egyéb édesipari termékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Choco - Kókuszos csemege, kakaós, rumos, marcipán ízesítésű; Háziweets Kft. (2011)	-	-	12,9	0	0,0
Cocos - Kókuszos csemege, kakaós, rumos ízű; Háziweets Kft. (2011)	-	-	13,1	0	0,0
Globetti - Négercsók Eperízű	-	-	9,4	93	1,0
Kinder tejszelet	-	-	27,3	65	0,2
Maroni Bio - Gesztenyepüré gyorsfagyasztott, Kenesei és tsa	-	-	1,0	0	0,0
Maroni - Fehérrarany gesztenyepüré	-	-	0,5	0	0,0
Maroni Gesztenye Marci meggydzsemes gesztenyerúd, Kenesei és Tsa. (laktóz- és gluténmentes)	-	-	7,5	2655	<b>35,5</b>
Maroni Gesztenye Marci natúr gesztenyerúd, Kenesei és tsa. (laktóz- és gluténmentes)	-	-	7,8	2264	<b>28,9</b>
Maroni Marci gesztenye rúd, erdei vegyes Kenesei és tsa	-	-	10,2	3421	<b>33,5</b>
Maroni Marci gesztenyegolyó gyorsfagyasztott, Kenesei és tsa.	-	-	8,9	3442	<b>38,6</b>

<b>Egyéb édesipari termékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Maroni Marci gesztenyeszív gyorsfagyasztott, Kenesei és tsa	-	-	8,1	2700	<b>33,5</b>
Négercsók, eper ízű (Újvilág Mgtsz, Abony); (2011)	-	-	12,1	4388	<b>36,3</b>
Nesquick szirup; Nestlé Hungaria Kft. (2011)	-	-	1,2	0	0,0
Nutella - Kenhető kakaós mogyorókrém; Ferrero Magyarország Kft. (2011)	-	-	31,0	0	0,0
Nuxee - Mogyoró ízű kakaókrém duo; Hügli Food s.r.o. (2011)	-	-	34,7	0	0,0
Nuxee - Mogyoró ízű kakaókrém; Hügli Food s.r.o. (2011)	-	-	33,6	0	0,0
Profi – Mogyorókrém; Vino Gusto Mogyorókrém Kft./ Profi Magyarország Zrt (2011)	-	-	43,7	978	<b>2,2</b>
Spar - Mogyorós krém (Classic); Spar Magyarország Kereskedelmi Kft. (2011)	-	-	36,1	0	0,0
Spar - Mogyorós krém (Duo); Spar Magyarország Kereskedelmi Kft. (2011)	-	-	36,1	0	0,0

<b>Egyéb édesipari termékek</b>					
Termék neve; gyártó/forgalmazó	1 adag tömege [g]	TFA [mg/adag]	Zsírtartalom [g/100g]	TFA [mg/100g termék]	TFA [g/100g zsír]
Talpas kókuszcsók kakaós étbevonó masszával mártott kókuszos édes teasütemény (Urbán és Urbán)	-	-	22,0	0	0,0

<b>Cukrászsütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Almás pite	85	60	14,8	71	0,5
Borhabos; Nannerl Bt. (2012)	119	44	11,1	37	0,3
Citromos mignon; A'LA Mamma Mia Kft. (2012)	91	239	11,3	262	2,3
Citromrolád; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	87	699	15,3	803	5,3
Csokis fánk	47	31	17,4	67	0,4
Csokis mignon; A'LA Mamma Mia Kft. (2012)	74	316	13,7	427	3,1
Csokis szelet; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	86	966	25,6	1123	4,4
Csokitorta; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	114	1059	21,1	929	4,4
Diós szelet; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	97	0	10,2	0	0,0
Dobos torta; Auguszt cukrászda (2012)	104	0	21,9	0	0,0
Dobos torta; Malhun Kft. (2012)	122	0	19,6	0	0,0
Dobos torta; Nannerl Bt. (2012)	76	76	23,1	100	0,4
Dobos torta; Szamos Marcipán Kft. (2012)	93	0	23,8	0	0,0



<b>Cukrászsütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Dobos torta; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	133	1474	18,0	1108	6,1
Domino; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	112	2126	38,8	1898	4,9
Ecklerfánk; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	180	0	12,6	0	0,0
Eper torta; Nannerl Bt. (2012)	118	0	7,4	0	0,0
Eszterházy torta; Auguszt cukrászda (2012)	103	191	20,9	186	0,9
Eszterházy torta; Nannerl Bt. (2012)	117	0	16,6	0	0,0
Eszterházy torta; Szamos Marcipán Kft. (2012)	112	0	27,8	0	0,0
Fehér ischler; A'LA Mamma Mia Kft. (2012)	106	332	26,1	313	1,2
Fekete erdő; Nannerl Bt. (2012)	86	0	9,9	0	0,0
Feketeerdő torta; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	123	0	7,1	0	0,0
Francia krémes; Matók cukrászda	93	36	13,4	39	0,3
Francia krémes; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	143	0	7,1	0	0,0
Francia krémes; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	120	0	6,0	0	0,0

<b>Cukrászsütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Gellért tekerecs; Nannerl Bt. (2012)	106	23	17,4	22	0,1
Gesztenyerolád; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	96	993	15,7	1035	6,6
Gesztenyészalagút; Nannerl Bt. (2012)	113	108	17,5	95	0,5
Gesztenyészív; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	51	68	17,5	133	0,8
Gyümölcs torta; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	122	197	7,9	161	2,0
Ischler/1; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	78	514	25,3	659	2,6
Ischler/2; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	93	505	20,2	543	2,7
Ischler; Nannerl Bt. (2012)	142	0	21,7	0	0,0
Ízes rolád; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	105	0	3,4	0	0,0
Kairó kocka; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	191	1528	18,8	800	4,3
Kardinális; Nannerl Bt. (2012)	120	0	0,9	0	0,0
Kávés mignon; A'LA Mamma Mia Kft. (2012)	95	390	14,1	410	2,9
Kávés szelet; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	92	1331	20,0	1446	7,2

<b>Cukrászsütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Képviselőfánk; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	118	405	9,2	344	<b>3,8</b>
Kis ischler; Tallér Kft. (2012)	-	-	18,8	99	0,5
Kis szív; Tallér Kft. (2012)	-	-	22,4	50	0,2
Kókusz csemege; Baranyai Pékség és Cukrászat (2012)	64	1120	37,0	1758	<b>4,8</b>
Kókusz tekercs; Házi SWEETS Kft. (2012)	33	0	15,2	0	0,0
Kókusz tekercs; Nannerl Bt. (2012)	33	95	26,1	286	1,1
Kókuszgolyó; Nannerl Bt. (2012)	82	56	16,5	68	0,4
Kókuszgolyó; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	95	634	13,7	667	<b>4,9</b>
Kókuszkočka nagy; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	138	0	5,8	0	0,0
Kókuszos mignon; A'LA Mamma Mia Kft. (2012)	64	261	13,8	409	<b>3,0</b>
Krém roló; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	122	0	26,2	0	0,0
Krémes	100	89	8,5	89	1,1
Krémes; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	107	0	6,8	0	0,0

<b>Cukrászsütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Lekváros fánk	52	48	13,7	92	0,7
Linzerkoszorú; Tallér Kft. (2012)	-	-	17,8	0	0,0
Lúdláb; Baranyai Pékség és Cukrászat (2012)	63	528	26,9	832	<b>3,1</b>
Lúdláb; Nannerl Bt. (2012)	92	162	22,9	175	0,8
Lúdláb; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	91	917	18,4	1008	<b>5,5</b>
Mákos habos; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	94	820	16,7	872	<b>5,2</b>
Meggyes szelet; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	106	1102	19,7	1040	<b>5,3</b>
Mézes krémes; Nannerl Bt. (2012)	29	16	12,3	55	0,5
Mignon (citrom); Nannerl Bt. (2012)	90	45	12,2	50	0,4
Mignon (csoki); Nannerl Bt. (2012)	68	61	16,2	90	0,6
Mignon (kávés); Nannerl Bt. (2012)	62	61	13,4	99	0,7
Mignon (puncs); Nannerl Bt. (2012)	128	0	2,1	0	0,0
Mignon, vanília-cappuccinó ízű	-	-	11,3	293	<b>2,6</b>

<b>Cukrászsütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Mogyorós csemege; Baranyai Pékség és Cukrászat (2012)	65	1934	33,3	2984	9,0
Mogyorós mignon; A'LA Mamma Mia Kft. (2012)	88	292	11,9	332	2,8
Mogyorósi - Kézi gyártású sütemény - Kókuszos ízű szelet; Apró-Depó Bt. (2011)	-	-	22,6	556	2,5
Mogyorósi - Kézi gyártású sütemény - Mignon; Apró-Depó Bt. (2011)	-	-	10,7	220	2,1
Mogyorósi - Kézi gyártású sütemény - Rigó Jancsi; Apró-Depó Bt. (2011)	-	-	24,8	662	2,7
Narancsos szelet; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	82	925	17,3	1128	6,5
Oroszkrém torta; Auguszt cukrászda (2012)	94	0	16,7	0	0,0
Papsapka szelet; Sziszi Bt. (2011)	-	-	19,3	1593	8,2
Piramis- szelet; Sziszi Bt. (2011)	-	-	27,5	1434	5,2
Piramis; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	139	1617	20,4	1163	5,7
Piroska szelet; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	145	0	1,9	0	0,0
Pisztáciás szelet; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	99	1325	19,6	1338	6,8

<b>Cukrászsütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Puncstorta; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	100	1250	21,7	1250	5,8
Puncsfánk; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	193	1538	12,8	797	6,2
Puncstorta; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	144	0	1,9	0	0,0
Ribizlis kocka 2.; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	133	0	11,2	0	0,0
Rigó Jancsi; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	116	0	14,8	0	0,0
Sacher torta; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	83	664	12,6	800	6,3
Sárgabarackos pite	81	58	14,9	72	0,5
Stefánia A.; Nannerl Bt. (2012)	98	170	25,9	174	0,7
Stefánia szelet (piskóta vajás kakaós krémmel)	-	-	23,8	726	3,1
Szedres szelet; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	113	20	8,1	18	0,2
Tiramisu; Nannerl Bt. (2012)	120	125	7,7	104	1,3
Tiramisu; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	84	0	10,7	0	0,0

<b>Cukrászsütemények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Vitaminrúd; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	126	1188	18,0	943	5,2
Zserbó; Nannerl Bt. (2012)	30	13	14,0	42	0,3
Zserbó; Vállalkozás A-tól Z-ig (2012)	113	364	17,7	322	1,8

<b>Sós kekszek, krékeres, chipsek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Aro Chips hagymás tejfölös	-	-	35,0	175	0,5
Aro Chips sajtos	-	-	27,1	127	0,5
Aro Chips Sós	-	-	26,7	72	0,3
Aro Sós percc	-	-	8,1	36	0,5
CBA crackers salty sós kréker	-	-	26,5	252	1,0
CBA Creamy sütéshez-főzéshez	-	-	70,0	484	0,7
CBA sajtos tallér, ropogós és könnyű	-	-	5,2	30	0,6
Chio Chips Újhagymás	-	-	35,0	165	0,5
ChioChips, sós	-	-	30,1	261	0,9
Crusti Crocc Sajtos Szívek (sós aprósütemény)	-	-	33,2	191	0,6
Detki Biskvit csökkentett zsirtartalmú sós kréker	-	-	10,0	49	0,5
Detki Cheesy Mini sajtos keksz	-	-	24,9	115	0,5
Fokhagymás, sós ropogós ostyalap	-	-	7,5	43	0,6



<b>Sós kekszek, krékerek, chipsek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Győri Kolevit ropogós keksz	-	-	13,3	32	0,2
Kréker mix; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	17,0	44	0,3
Kréker sajtos; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	23,2	0	0,0
POM-BAR Sajtos	-	-	28,0	99	0,4
POM-BAR Tejszínes- újhagymás ízű burgonya snack	-	-	28,0	99	0,4
Pomsticks, paprikás burgonyahasáb	-	-	34,0	111	0,3
Pomsticks, tejfölös ízű burgonyahasáb	-	-	34,0	62	0,2
Ropogó sós Burgonya chips; Crusti Croc	-	-	34,0	130	0,4
Sajtos tallér	-	-	10,6	111	1,0
Sajtos tallér	-	-	14,3	111	0,8
Sajtos, sós ropogós ostyalap	-	-	5,9	56	1,0
Sós teasütemény, reszelt sajttal és szezámaggal szórt	-	-	33,0	764	<b>2,3</b>
Sós teasütemény, sajtos	-	-	35,8	55	0,2

<b>Sós kekszek, krékerek, chipsek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Sörpereg	-	-	9,6	59	0,6
Sunsnacks, enyhén sózott puffasztott rizs	-	-	2,6	0	0,0
Tallér (Jász-sütőháza Kft.)	-	-	10,1	0	0,0
Vastagon szeletelt burgonyachips; Crusti Croc	-	-	33,0	146	0,4
Ropi sajtos; Tallér Kft. (2012)	-	-	40,5	0	0,0
Ropi magvas; Tallér Kft. (2012)	-	-	1,0	0	0,0

<b>Pattogatott kukorica</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Chio Popcorn Sajtos	-	-	24,1	162	0,7
Micro Pop sajtos ízesítésű pattogatni való kukorica; Mogyi	-	-	24,8	79	0,3
Micro Pop sós ízesítésű pattogatni való kukorica; Mogyi	-	-	35,4	0	0,0
Popz – Vajas ízesítésű, Microwave Popcorn; Popz Danmark Aps (2012)	-	-	32,0	0	0,0

<b>Levesporok, kényelmi termékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Burgonyapüré tejjel és sóval	-	-	3,1	11	0,4
Dr. Oetker fagylaltpor vanília ízű	-	-	7,1	0	0,0
Dr. Oetker Fagyipor, citromízű	-	-	3,0	0	0,0
Dr. Oetker Fagyipor, csokoládé ízű	-	-	5,1	0	0,0
Gulyásleves-alap	-	-	15,1	14	0,1
Horeca - Burgonyapüré pehely; Cs.-Paritás Kft./ Metro - Kereskedelmi Kft. (2011)	-	-	0,7	0	0,0
Knorr - Bögrés leves – Sajtkrémleves pirított zsemlekockával; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	16,6	68	0,4
Knorr - Bögrés leves – Zöldborsókrémleves pirított zsemlekockával; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	11,7	29	0,3
Knorr - Brokkolikrémleves; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	7,8	7	0,1
Knorr - Burgonyapüré pehely; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	0,6	0	0,0
Knorr – Erőleveskocka; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	19,4	48	0,2

<b>Levesporok, kényelmi termékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Knorr – Gombakrémleves; Unilever Magyarország Kft.	-	-	3,0	10	0,3
Knorr – Marhahúsleveskocka; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	23,1	33	0,1
Knorr - Paradicsomos tésztaszósz alap Bolognaihoz és Milánóihoz; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	5,1	5	0,1
Knorr - Raffinéria sajtszósz alap; Unilever Magyarország Kft.	-	-	31,8	91	0,3
Knorr - Sajtmártás alap; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	34,2	233	0,7
Knorr - Sajtszósz alap; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	32,6	297	0,9
Knorr - Toszán Paradicsomleves bazsalikkal; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	15,1	0	0,0
Knorr - Tyúkhúsleves alap; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	17,5	10	0,1
Knorr – Tyúkhúsleveskocka; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	21,7	27	0,1
Knorr – Zellerkrémleves; Unilever Magyarország Kft.	-	-	16,1	19	0,1
Knorr Bolognai szósz darált hússal; Unilever Magyarország Kft.	-	-	4,0	75	1,9

<b>Levesporok, kényelmi termékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Laci bácsi cukrozott krémpor, vanília ízű	-	-	7,3	0	0,0
Leves Mester - Májgombócleves csigatésztával; Hügli Food s.r.o. (2011)	-	-	3,5	0	0,0
Maggi - Burgonyapüré pehely; Nestlé Hungaria Kft. (2011)	-	-	3,9	15	0,4
Maggi - Forró bögre – Brokkoli krémleves; Nestlé Hungaria Kft. (2011)	-	-	27,9	86	0,3
Maggi - Forró bögre – Csirkekrémleves; Nestlé Hungaria Kft. (2011)	-	-	23,6	156	0,7
Maggi - Forró bögre – Gombakrémleves; Nestlé Hungaria Kft. (2011)	-	-	26,2	133	0,5
Maggi – Grízgaluskaleves; Nestlé Hungaria Kft. (2011)	-	-	20,9	317	1,5
Maggi - Marhahúsleves alap; Nestlé Hungaria Kft. (2011)	-	-	7,8	12	0,2
Maggi - Óriás májgombócleves; Nestlé Hungaria Kft. (2011)	-	-	14,5	189	1,3
Maggi - Sajtmártás alap; Nestlé Hungaria Kft. (2011)	-	-	45,4	493	1,1

<b>Levesporok, kényelmi termékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Maggi – Vegyesgombóc leves csigatésztával; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	11,7	179	1,5
Maggi fix halfilé alap	-	-	4,0	3	0,1
Maggi fix Pirított hagymás ragu	-	-	8,9	60	0,7
Maggi ízvarázs	-	-	1,8	0	0,0
Maggi Jókai bableves (zacskós)	-	-	8,4	54	0,6
Vegeta fix Bolognai spagettihez	-	-	2,5	300	12,2
Vegeta fix fasírozotthoz	-	-	3,0	63	2,1
Vegeta fix halászléhez	-	-	3,5	0	0,0

<b>Habporok, kávéfehérítők, instant kávék, kakaós italporok, pudingporok</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Boci - Forró csoki, kakaós italpor; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	11,6	0	0,0
Brumi - Instant kakaóitalpor, kalciummal és vitaminokkal; Maspex - GMW Sp. Z.o.o. S.K.A. (2011)	-	-	1,7	0	0,0
Campus - Kávéfehérítő por; Penny Market GmbH. (2011)	-	-	30,0	3154	10,5
CBA, Creamy, UHT cukrozott kevert habspray (22% zsír)	-	-	22,0	450	2,0
CBA, Topping cukrozott habspray (24% zsír)	-	-	25,0	502	2,0
Coffee creamer (Monte Santos)	-	-	32,5	12	0,0
Completa kávékrémpor	-	-	33,0	0	0,0
Copping, édes, cukrozott, aeroszolos habspray	-	-	24,8	398	1,6
Cukrozott habspray növényi zsírral	-	-	18,0	0	0,0
Dhul Cappuccino	-	-	7,6	29	0,4
Dr. Oetker - Tejszín ízű habpor; Dr. Oetker Magyarország Élelmiszer Kft. (2011)	-	-	8,6	0	0,0
Haselnut cappuccino; Sunny Glade	-	-	9,0	48	0,5



<b>Habporok, kávéfehérítők, instant kávék, kakaós italporok, pudingporok</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Holland Cremo krémpor	-	-	15,6	2930	<b>18,8</b>
Laci bácsi cukrozott habpor tejszín ízű	-	-	20,0	0	0,0
Lattimo kávéfehérítő - kávéízesítő krémpor	-	-	14,0	382	<b>2,7</b>
Lina cukrozott habspray	-	-	18,0	0	0,0
Milkland kávétejszín	-	-	10,0	16	0,2
Mokate - Carmen kávéfehérítő - kávéízesítő krémpor; Mokate International Hungary Kft. (2011)	-	-	30,0	66	0,2
Mokate Carmen Classic kávéfehérítő - kávéízesítő krémpor	-	-	36,0	66	0,2
Nesquik - Instant cukrozott kakaóitalpor, vitaminokkal és ásványi anyagokkal; Nestlé Hungária Kft. (2011)	-	-	5,2	0	0,0
OKÉ - Habtejszín	-	-	29,7	162	0,5
OKÉ - Kávékrémpor	-	-	15,9	46	0,3
OKÉ növényi zsíros cukrozott hab (UHT) hajtógázzal	-	-	20,0	50	0,3

<b>Habporok, kávéfehérítők, instant kávék, kakaós italporok, pudingporok</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Pilos Sprüh - Creme cukrozott habspay növényi zsírral	-	-	20,0	4	0,0
Profi - Cappuccino, classic	-	-	12,8	233	1,8
Profi - Cappuccino, csokoládé ízesítéssel	-	-	12,1	0	0,0
Profi - Forrócsokoládé-por	-	-	4,9	132	<b>2,7</b>
Profi - Habpor tejjel készítendő	-	-	21,2	106	0,5
Profi - Kávé krémpor	-	-	36,0	0	0,0
Profi puding csokoládé ízű (főzéssel készítendő)	-	-	1,6	0	0,0
Spar (Budget) – Habpor; Ed.Haas Hungaria Kft. (2011)	-	-	20,6	0	0,0

<b>Húskészítmények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsirtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Egri májas	-	-	20,9	0	0,0
Egri pásztor májas	-	-	22,3	0	0,0
Egri sertéspárizsi	-	-	21,1	10	0,0
Észak-Hansági Prémium párizsi	-	-	17,6	0	0,0
Gourmet szalámi	-	-	40,0	146	0,4
Kacsa májas; Hungerit	-	-	34,8	100	0,3
Marhapárizsi light	-	-	26,5	13	0,0
Nyúlfelvágott	-	-	39,8	0	0,0
Orsi baromfi virsli	-	-	18,8	25	0,1
Sajtos krinolin	-	-	30,6	65	0,2
Szeletelt szentesi ínycsokolásos pulykamellsonka	-	-	2,0	5	0,2
Valdor füstölt vursli (baromfi)	-	-	18,4	0	0,0
Valdor füstölt vursli (baromfi)	-	-	18,4	45	0,3

<b>Húskészítmények</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Valdor sajtos baromfi párizsi	-	-	16,6	84	0,5
Valdor sajtos virsli	-	-	16,5	70	0,4
Zöldséges húskenyér	-	-	17,0	0	0,0

<b>Tejtermékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
CBA natúr Túró'csoki', Félzsíros túródesszert, csoki ízű kakaós bevonóval	-	-	15,7	449	2,9
CBA snack szelet (lapka sajt)	-	-	22,0	51	0,2
CBA szendvics szelet (lapka sajt)	-	-	22,0	72	0,3
CBA Toast szelet (lapka sajt)	-	-	19,0	84	0,4
Csípőspaprikás Medvesajt (6 adagos)	33	29	25,0	87	0,4
Derby natúr, sajt és növényi zsír felhasználásával készült kenhető, ömlesztett termék	-	-	24,5	59	0,2
Duet Sandwich krém natural	-	-	24,5	47	0,2
Falujava, Snack sajt, sajttal és növényi zsírral készült vágható készítmény	-	-	22,0	203	0,9
Falujava, Szendvics sajt, sajttal és növényi zsírral készült vágható készítmény	-	-	22,0	203	0,9
Falujava, Szendvicskrém natúr, növényi zsírral és sajttal készült kenhető készítmény	-	-	20,0	278	1,4

<b>Tejtermékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Gastroyal Túrórúd – light; Home Food Kft. (2011)	-	-	15,8	2	0,0
Gauda sajt	-	-	28,1	113	0,4
Hofmeister, Snack Emmentáli ízű ömlesztett élelmiszerkészítmény szeletek sajttal és növényi zsíradékkal	-	-	26,0	414	1,6
Hofmeister, Snack Gouda ízű ömlesztett élelmiszerkészítmény szeletek sajttal és növényi zsíradékkal	-	-	25,1	350	1,4
Hofmeister, Snack Toast, Ömlesztett élelmiszerkészítmény szeletek sajttal és növényi zsíradékkal	-	-	24,8	266	1,1
Hofmeister, Snack, Sandwich sajt, ömlesztett élelmiszerkészítmény szeletek sajttal és növényi zsíradékkal	-	-	24,9	198	0,8
Karaván sajt (füstölt, 8 adagos)	18	17	25,0	96	0,4
Lengyel Trappista sajt	-	-	25,4	95	0,4
Margaréta natúr ömlesztett sajt növényi zsírral és sajttal készült vágható készítmény	-	-	20,7	303	1,5
Margaréta natúr, sajt, növényi zsírral készült, zsíros ömlesztett készítmény	-	-	26,0	270	1,0

<b>Tejtermékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Margaréta növényi zsírral és sajttal készült kenhető készítmény	-	-	22,0	114	0,5
Margaréta sonkás, növényi zsírral és sajttal készült kenhető készítmény	-	-	23,0	371	1,6
Margaréta zöldfűszeres, sajt, növényi zsírral készült kenhető, zsíros, ömlesztett készítmény	-	-	26,0	312	1,2
Medve rántanivaló sajt, kimért; Profi	-	-	25,5	217	0,9
Milli Mia – Krémtúró, aszalt szilvás (2011)	-	-	5,8	49	0,8
Milli Mia – Krémtúró, narancsos-sütis (2011)	-	-	6,0	50	0,8
Milli Mia – Krémtúró, vaníliás mazsolás (2011)	-	-	8,9	38	0,4
Milli vajkrém fokhagymás-zöldfűszeres	-	-	34,0	304	0,9
Milli vajkrém, magyaros	-	-	34,0	144	0,4
Milli vajkrém, márványsajtos	-	-	37,0	323	0,9
Milli vajkrém, natúr	-	-	37,0	252	0,7
Milli vajkrém, parasztkolbászos	-	-	35,0	249	0,7

<b>Tejtermékek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Milli vajkrém, sonkás	-	-	35,0	312	0,9
Natur medvesajt (8 adagos)	25	24	24,6	97	0,4
Ömlesztett sajt, metélőhagymás (tömlős)	-	-	23,1	91	0,4
Ömlesztett sajt, tejszínes (tömlős)	-	-	21,8	138	0,6
Pannónia sajt, kimért	-	-	30,9	104	0,3
Pont 2 Túró Rudi	-	-	18,4	0	0,0
Pöttyös Túró Rudi, epres	-	-	16,6	171	1,0
Pöttyös Túró Rudi, étcsokis bevonóval	-	-	19,6	34	0,2
Pöttyös Túró Rudi, kajszis	-	-	17,4	107	0,6
Pöttyös Túró Rudi, kókuszos	-	-	18,1	157	0,9
Pöttyös Túró Rudi, mogyorós	-	-	22,3	71	0,3
Pöttyös Túró Rudi, tejcso-kis bevonóval	-	-	20,1	66	0,3
Profi - Frissföl	-	-	20,7	48	0,2



<b>Tejtermékek</b>					
Termék neve; gyártó/forgalmazó	1 adag tömege [g]	TFA [mg/adag]	Zsírtartalom [g/100g]	TFA [mg/100g termék]	TFA [g/100g zsír]
Profirudi natur	-	-	18,6	21	0,1
Sissy Krémföl	-	-	21,7	29	0,1
Tejszínes sajt (Smetana, adagos)	18	14	22,5	82	0,4
Zorba krémfehér sajt natúr	-	-	17,7	83	0,5

<b>Konzervek</b>					
Termék neve; gyártó/forgalmazó	1 adag tömege [g]	TFA [mg/adag]	Zsírtartalom [g/100g]	TFA [mg/100g termék]	TFA [g/100g zsír]
CBA Lönchús	-	-	15,2	63	0,4
Családi sertésmájás (konzerv)	-	-	17,8	121	0,7
Provence-i melegszendvics krém (konzerv)	-	-	12,0	0	0,0
Rakott káposzta gazdagon (konzerv)	-	-	7,9	33	0,4
Rizses lecsó kolbásszal (konzerv)	-	-	7,6	30	0,4
Sólet füstölt marhahússal (konzerv)	-	-	3,4	0	0,0
Szalontüdő burgonyagombóccal (konzerv)	-	-	4,8	23	0,5
Zöldbabfőzelék pörkölttel (konzerv)	-	-	26,7	259	1,0
Zöldséges aprópecsenye (konzerv)	-	-	14,2	41	0,3

<b>Félkész ételek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Aro Baromfi fasírt	-	-	18,1	26	0,1
Aro Gyorsfagyasztott burgonya nudli	-	-	0,5	0	0,0
Aro Gyorsfagyasztott sonkás- gombás pizza	-	-	5,0	29	0,6
Aro Gyorsfagyasztott szilvatöltelikes gombóc	-	-	1,0	3	0,3
Aro Hasábburgonya (gyorsfagyasztott)	-	-	3,8	15	0,4
Aro Marhaburger húspogácsa	-	-	21,1	67	0,3
Csirke falatkák (Coop)	-	-	17,6	0	0,0
Csirkemell filé (Coop)	-	-	9,7	20	0,2
Francia jellegű melegszendvics-krém (konzerv)	-	-	11,0	164	1,5
Kőrösi szendvicskrém	-	-	15,0	264	1,8
LEDO Almás rétes (gyorsfagyasztott)	-	-	16,4	856	5,2
LEDO leveles tészta (gyorsfagyasztott)	-	-	28,3	1562	5,5
Leveles tészta, mirelit	-	-	20,1	1305	6,5

<b>Félkész ételek</b>					
Termék neve; gyártó/forgalmazó	1 adag tömege [g]	TFA [mg/adag]	Zsírtartalom [g/100g]	TFA [mg/100g termék]	TFA [g/100g zsír]
Profi - Magyaros szendvicsskrém	-	-	30,0	835	2,8
Rántott csirkemáj gyorsfagyasztott	-	-	8,3	73	0,9
Rántott csirkemellfilé gyorsfagyasztott	-	-	8,3	87	1,1

<b>Készételek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
Babgulyás sertéshússal	-	-	2,8	0	0,0
Bravour rakott káposzta	-	-	2,5	0	0,0
Burgonyakrokkett	17	13	5,9	77	1,3
Coop lencsefőzelék kolbásszal	-	-	1,6	0	0,0
Cukkini sertéshússal, rizzsel	-	-	1,8	0	0,0
Húsgombóc paradicsommártásban	-	-	1,6	0	0,0
Kunsági pacalpörkölt	-	-	1,9	12	0,7
Miklósi pulykafasírt	-	-	11,0	45	0,4
Nyúlfasírt	-	-	18,5	0	0,0
Sajtos szendvics; Bello Futuro Kft./Lipóti Pékség (2012)	131	237	10,6	181	1,7
Sonkás szendvics	242	0	6,1	0	0,0
Szalámis szendvics; Bello Futuro Kft./Lipóti Pékség (2012)	113	37	10,8	33	0,3
Valdor rántott csirkemáj	-	-	8,1	29	0,4

<b>Jégkrémek</b>					
Termék neve; gyártó/forgalmazó	1 adag tömege [g]	TFA [mg/adag]	Zsírtartalom [g/100g]	TFA [mg/100g termék]	TFA [g/100g zsír]
CBA - Csokoládé - vanília jégkrém (2011)	-	-	8,4	2	0,0
CBA - Passione csokoládé, vanília, eper jégkrém (2011)	-	-	9,5	0	0,0
Eispro Basic - Multipack 6db pálcás jégkrém (2011)	-	-	22,3	0	0,0
Priwa -Vanilka jégkrém (2011)	-	-	7,7	213	2,8

<b>Majonézek, salátaöntetek</b>					
<b>Termék neve; gyártó/forgalmazó</b>	<b>1 adag tömege [g]</b>	<b>TFA [mg/adag]</b>	<b>Zsírtartalom [g/100g]</b>	<b>TFA [mg/100g termék]</b>	<b>TFA [g/100g zsír]</b>
CBA, majonéz	-	-	33,8	0	0,0
Globus - Majonéz Omega-3 zsírsavval	-	-	80,0	0	0,0
Gustoso majonéz; Univer Product Zrt. (2011)	-	-	34,2	66	0,2
Knorr - Ezersziget saláta dresszing; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	3,5	0	0,0
Knorr - Görög saláta dresszing; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	43,0	2126	4,9
Knorr - Joghurtos saláta dresszing; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	3,5	0	0,0
Knorr - Kapos saláta dresszing; Unilever Magyarország Kft. (2011)	-	-	3,5	0	0,0
Mayonnaise, 15% -os majonéz	-	-	15,2	137	0,9
Spar (Budget) majonéz; Univer Product Zrt. (2011)	-	-	40,2	73	0,2
Univer majonéz	-	-	67,6	84	0,1